

야외활동이 많은 6월, 야외활동 안전수칙, 이것만은 꼭 지켜요!

* 공원에서



잔디밭에 앉을 때는
돛자리를 이용해서
야생 진드기를
예방해요.

* 등산할 때



등산하기 전
기상악화 상황이
아닌지
반드시 체크해요.



일사병과 탈수증세
예방을 위해
미리 자외선 차단제,
모자, 물을 준비해요.



자신의 체력을
고려하여
무리한 산행을
하지 않아요.

* 캠핑장에서

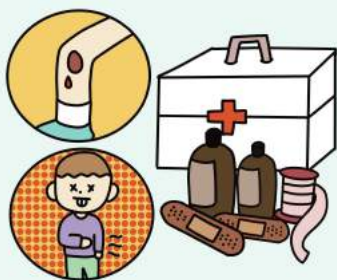


더운 날씨로 음식은
실온보다는
아이스박스 보관하고,
반드시 익혀먹어
식중독을 예방해요.

* 물놀이 시



물놀이 시에는
구명조끼 등
안전장비를 착용하고
준비운동을 해요



야외에서 놀다보면
다치거나
배탈이 날 수 있어요.
비상구급약을 챙겨요.



물놀이금지

기상악화 상황
또는
물놀이 금지 구역에서는
물놀이를 하지 않아요.